

JOURNÉE DE PRATIQUE

Le **25 novembre 2018 à Luxembourg** et le **17 mars 2019 à Arlon** de 9h30 à 16h30



Les journées sont ouvertes à toute personne ayant suivi un cycle MBSR, MBCT ou tout programme de 8 semaines basé sur la pleine conscience. Le prix est de 55 euros pour la journée. Le matériel est mis à disposition. Inscrivez-vous dès à présent sur le site www.bemindful.lu.

