

SÉVERINE BARBETTE

Séverine Barbette dispose d'une expérience de plus de 15 ans dans les ressources humaines en Belgique et à Luxembourg. Elle est spécialisée dans la gestion des compétences et le développement des talents en entreprise. En 2008, dans le cadre de ses activités de coaching et de formation, elle découvre la Pleine Conscience et s'initie à cette pratique de façon intensive. Passionnée par le leadership conscient et l'équilibre vie privée-vie professionnelle, elle décide de s'engager dans une formation professionnelle approfondie autour du programme de « Réduction du Stress Basée sur la Pleine Conscience » (MBSR) auprès de Gwénola Herbette (Institut Pleine Conscience), avec l'intention de contribuer au développement du leadership dans le monde de l'entreprise.



Pour en savoir plus sur les programmes proposés par Be Mindful :

www.bemindful.lu

www.qualia.lu

Séverine Barbette, dans sa pratique, est supervisée par Gwénola Herbette de l'Institut Pleine Conscience (IPC). Elle enseigne le programme MBSR selon la tradition du Center for Mindfulness in Medicine, Health Care, and Society de l'University of Massachusetts (www.umassmed.edu). Elle est engagée dans un processus de formation continue.